

# Wir über uns



Wie es in der Vereinssatzung heißt, pflegt der Verein „*die ihm von seinen Gründern überlieferte Tradition zur Förderung des Wanderns und des Heimatgedankens.*“ Als Aufgaben werden neben dem gemeinsamen Wandern unter anderem auch die Pflege der Heimatkunde und -geschichte, die Pflege des Volksliedes, die Landschaft- und Denkmalspflege, die Bewahrung heimatlicher Sitten und Gebräuche, der Bau und Unterhalt von Schutzhütten , das Anbringen von Orientierungs- und Erinnerungstafeln , das Aufstellen von Ruhebänken und die Mitwirkung in Naturschutzfragen aufgeführt.

Im Laufe der vergangenen Jahrzehnte mögen einige der hier genannten Aufgaben unterschiedliche Gewichtungen erfahren haben oder etwas in den Hintergrund getreten sein: im Mittelpunkt der Aktivitäten des OHGV Nordeck steht das gemeinsame **Wandern** in der heimatlichen oder auch weiter entfernt liegenden Landschaft und Natur, wobei nicht der leistungsorientierte, sportive Aspekt dominiert, sondern das **Natur- und Landschaftserlebnis in geselliger Gemeinschaft**. „Nur wo du zu Fuß warst“, erkannte schon Goethe, „bist du auch wirklich gewesen !“

Nicht die Zahl der absolvierten Kilometer ist entscheidend,

sondern die Qualität der Tour!

Wandern hat aber auch eine wissenschaftlich nachgewiesene gesundheitsfördernde Wirkung auf **Körper** und **Seele**. Da man pro Stunde Wanderzeit (je nach Tempo und Streckensteigung ) bis zu 600 Kilokalorien „verbrennt“, dient es auch der Gewichtsreduzierung, stärkt die Herz-, Kreislauf – und Lungenfunktion und begünstigt die Durchblutung des Gewebes. Wandern hat im Getriebe des Alltags einen Stress abbauenden und wohltuend entschleunigenden Effekt.

**Monatlich** lädt unser Verein zu einer Halbtags- oder Ganztagswanderung in der näheren oder auch weiteren Umgebung ein ( siehe aktuellen **Jahres-Wanderplan**). Die Touren stellen meist leichte bis mittelschwere Anforderungen. Die Streckenlängen bewegen sich gewöhnlich zwischen 10 bis 13 km ( maximal 15-18 km).

Seit 2 Jahren wird eine der Veranstaltungen als geführte „**Radwanderung**“ von 40 – 50 km angeboten.

Ein Höhepunkt des Vereinslebens ist stets das **Wanderwochenende** (meist im Spätsommer gelegen), wobei die Teilnehmer bereits am Freitag zu einem Wanderunternehmen in der ferneren Umgebung (mit 2 Übernachtungen) aufbrechen.

**Treffpunkt** zu den Wanderungen ist gewöhnlich der Parkplatz am Bürgerhaus Nordeck. Entfernt liegende Ausgangspunkte der Wanderungen werden in Fahrgemeinschaften im privaten PKW erreicht. Alle Aktivitäten und Veranstaltungen werden im „**Blättchen**“ (**Allendorfer Mitteilungen**) rechtzeitig angekündigt; zum Mitwandern sind auch Nicht-Mitglieder als Gäste immer ausdrücklich eingeladen und willkommen.



Die Teufelsbrücke

Zu den weiteren Aktivitäten des OHGV Nordeck gehören das **Freihalten** (Freischneiden oder Mähen) und das **Markieren** heimatlicher und durchführender überregionaler Wanderwege, das Aufstellen und Unterhalten verschiedener **Ruhebänke** an „aussichtsreichen“ Plätzen, sowie die „Betreuung“ der **Teufelsbrücke** und der **Schutzhütte** auf der „Hohen Eiche“. Verschiedene Veranstaltungen im Laufe des Jahres (Oktoberfest, Dämmerchoppen usw.) in unserem eigenen **Wanderheim** „Am Steinbruch“ dienen der Kontakt- und Geselligkeitspflege der Mitglieder untereinander. Hierzu sind uns auch Nicht-Mitglieder als Gäste stets herzlich willkommen.

Zur Zeit hat der OHGV Nordeck ca. 175 Mitglieder .