

WARUM WANDERN?

Wandern ist eine gute Sportart, weil es sich perfekt „dosieren“ lässt. Wer anfängt, startet mit kürzeren Distanzen und steigern sich langsam. Inaktive Menschen können ihre Kondition schon mit zwei leichten Wanderungen (4-5 km) pro Woche verbessern.



Wandern ist auch etwas für die Seele:

Bewegung in der Natur hilft, Stress abzubauen, und fördert das Wohlbefinden.

Aber vor allem:

*Es macht einfach Spaß,
und das seit mehr als 135 Jahren im*

OHGV ZV Gladenbach

Jetzt mitwandern!

INFORMATIONEN

Mitwandern können alle, auch Nicht-Mitglieder.

Bei Mehrtagestouren haben Vereinsmitglieder Vorrang bei der Anmeldung.

Mögliche Terminänderungen erfahren Sie über die örtliche Presse, im Amtsblatt und im Internet.

Alle Wanderungen beginnen am Haus des Gastes in Gladenbach, sofern in der Presse nichts anderes steht.

Fragen zum Wanderplan beantwortet Wanderwartin Heike Bellersheim-Franz unter Tel. 06462 / 12 40



**Die OHGV-Hütte
können Sie
mieten!**



**Infos und
Buchung unter
Tel.: 0170/2854401
(Hüttenwart
Alexander Damm)**

**Oberhessischer Gebirgsverein (OHGV)
Zweigverein Gladenbach e.V.**

Zum Bergwerkswald 3, 35075 Gladenbach
Tel. 06462 / 9262620

E-Mail: ohgv.gladenbach@googlemail.com

Internet: www.ohgv-gladenbach.de

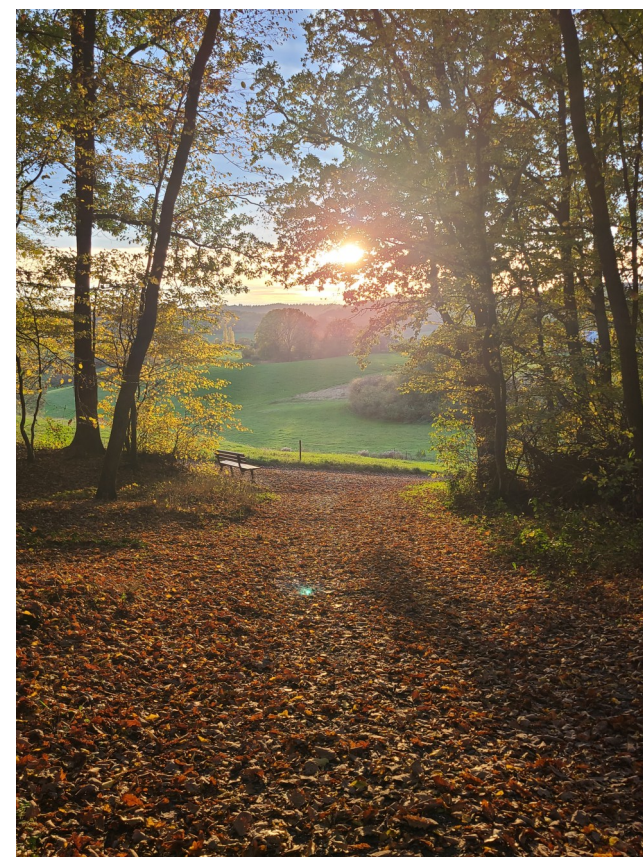
Bankverbindungen:

VR Bank Lahn-Dill: DE09 5176 2434 0090 9644 02

SK Marburg-Biedenkopf: DE22 5335 0000 0160 0162 05



Oberhessischer Gebirgsverein (OHGV)
Zweigverein Gladenbach



Wanderungen **2026**

Wanderplan 2026

18. Januar

Auf den Spuren des Schau-ins-Land-Weges, 9 Kilometer (km), 130 Höhenmeter (hm), Leitung: Monika Zech-Kuhlmann und Uwe Kuhlmann

7. Februar

Hütten-Wanderung mit Kreppel & Klamauk Gladenbach, 7 km/5 km, Sabine Wagner und Heike Bellersheim-Franz

22. Februar

Extratour Köhlerweg Dreisbach, 12,4 km, 260 hm, Ulf Wagner

7. bis 14. März

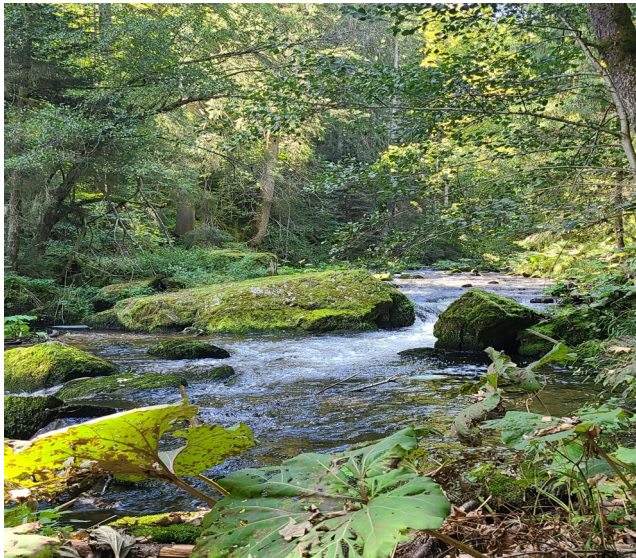
Wanderwoche in Port de Sollier/Tamuntana-Gebirge (Mallorca), Sigrun Dießner, Heike Bellersheim-Franz, Sabine Wagner - **ausgebucht**

22. März

Heimatrunde „Karl-Lenz-Weg“ Erdhausen, 12 km, Sigrun Dießner

12. April

Auf den Spuren des hessischen Uradels, Nordeck/Dreihausen, 17 km/10 km, Wolfgang Pfeifer und Rudolf Lehr



26. April

Gipfeltour Teufelsberg, Himmerich, Koppe, 14 km, 350 hm, Rainer Friebertshäuser

10. Mai

Westerwaldsteig, 18 km, Rainer Hoffmann (OHGV Holzhausen)

14. Mai

Himmelfahrts-Bratpartie an der OHGV-Hütte in Gladenbach

24. Mai

Keltenpfad Hommertshausen, 13,8 km, 300 hm, Silke Schmidt-Milbrodt

4. Juni

Backhausfest in Frohnhausen, 13 km, Heike Bellersheim-Franz

14. Juni

Gisonenpfad mit Burgruine Hollende und Gisonenhütte, 13,5 km, 310 hm, Werner Milbrodt

21. Juni

Familienwanderung: Tierpark Donsbach mit Picknick, 5km/3 km, Heike Hoffmann

17. bis 19. Juli

Wanderwochenende in de Fränkischen Schweiz, Sabine Wagner und Heike Bellersheim-Franz - **Anmeldung bis 07.02.2026**

2. August

Auf Goethes Spuren auf dem Lahnwanderweg (11. Etappe, Wetzlar-Braunfels), 18 km, Rainer Friebertshäuser

15. August

Grenzgang Biedenkopf: Wir sind dabei!

Unbeschwert wandern - so geht's:

- Unfallversicherungsschutz prüfen (ggf. abschließen!)
- Eigene Kondition realistisch einschätzen
- Festes Schuhwerk tragen
- Der Witterung angepasste Kleidung wählen
- Rucksackverpflegung mitnehmen: Ausreichend Flüssigkeit, Brotzeit, Obst, ggf. Traubenzucker



23. August

Stirnhelle bei Oberrospe, 13 km, 390 hm, Brigitte Febel

6. September

Forelle, Wurst und Musik bei der Jagdgenossen Friebertshausen, Heike Bellersheim-Franz

20. September

Herbst-Bratpartie an der OHGV-Hütte in Gladenbach

11. Oktober

Wandererlebnistour D3, 13 km, Brigitte Febel und Heike Bellersheim-Franz

25. Oktober

Gladenbacher Weg. Vom Aartalsee nach Gladenbach, 14 km, Steffen Bamberger und Ulf Wagner

1. November

Bad Endbacher Wandermarathon: Wir sind dabei!

14. November

Laternenwanderung, 10 km, Nimet Akgül-Duru und Christiane Menzel-Damm

29. November

Himmelsbergtour, 18,5/12,5 km, Sabine Wagner und Ingrid Schmidt-Müller

3. Dezember

Fahrt zum Weihnachtsmarkt Fulda, Heike Bellersheim-Franz

28. Dezember

Jahresabschlusswanderung, Sabine Wagner