

WARUM WANDERN?

Wandern ist eine gute Sportart, weil es sich perfekt „dosieren“ lässt. Wer anfängt, startet mit kürzeren Distanzen und steigern sich langsam. Inaktive Menschen können ihre Kondition schon mit zwei leichten Wanderungen (4-5 km) pro Woche verbessern.



Wandern ist auch etwas für die Seele:

Bewegung in der Natur hilft, Stress abzubauen, und fördert das Wohlbefinden.

Aber vor allem:

*Es macht einfach Spaß,
und das seit 135 Jahren im*

OHGV ZV Gladenbach

Jetzt mitwandern!

INFORMATIONEN

Mitwandern können alle, auch Nicht-Mitglieder.

Für Mehrtagestouren ist eine Anmeldung nötig.

Mögliche Terminänderungen erfahren Sie über die örtliche Presse, im Amtsblatt und im Internet.

Alle Wanderungen beginnen am Haus des Gastes in Gladenbach, sofern in der Presse nichts anderes steht.

Fragen zum Wanderplan beantwortet Wanderwartin Sabine Wagner unter Tel. 06462 / 1203



**Die OHGV-Hütte
können Sie
mieten!**



**Infos und
Buchung unter
Tel.: 0170/2854401
(Hüttenwart
Alexander Damm)**

**Oberhessischer Gebirgsverein (OHGV)
Zweigverein Gladenbach e.V.**

Hoherainstr. 30, 35075 Gladenbach

Tel. 06462 / 8921

E-Mail: ohgv.gladenbach@googlemail.com

Internet: www.ohgv.de/zweigvereine/gladenbach

Bankverbindungen:

VR Bank Lahn-Dill: DE09 5176 2434 0090 9644 02

SK Marburg-Biedenkopf: DE22 5335 0000 0160 0162 05



**OHGV
Zweigverein Gladenbach**



Wanderungen 2025

Wanderplan 2025

Sonntag, 5. Januar: Rundwanderung auf dem Naturerlebnispfad Walgerbach bei Niederwalgern (11 km, 130 Höhenmeter).

Abfahrt: 10 Uhr, Leitung: Petra Schmidt und Sabine Wagner

Sonntag, 2. Februar: Rundwanderung zum Schlösschen Friedelhausen und zum alten Stadtturm Staufenberg (11 km, 140 hm).

Abfahrt: 10 Uhr, Leitung: Heike Bellersheim-Franz

Sonntag, 16. Februar: Kräppelwanderung zur Burg Blankenstein mit Überraschung (7 km, 130 hm). Start und Ziel: OHGV-Hütte. Dort Einkehr um 15.45 Uhr mit Klamauk bei Kräppel und Kaffee.

Abmarsch: 13 Uhr, Leitung: Sabine Wagner

Sonntag, 2. März: Rundwanderung bei Bad Endbach: Waldquellen, Meerbachquellen, Mellberg und Schönscheid (16 km, 420 hm). Es gibt eine kurze Variante (12 km, 210 hm)

Abfahrt: 9 bzw. 10 Uhr, Leitung: Sabine und Ulf Wagner

Sonntag, 16. März: Rundwanderung zur Waldenserkolonie Frauenberg über Beltershausen (10 km, 210 hm). Geschichtliche Hintergründe erläutert Liesel Zeilinga.

Abfahrt: 9 Uhr, Leitung: Heike Bellersheim-Franz

Sonntag, 30. März: Rundwanderung „Gladenbach hautnah erleben“ (13 km). Start und Ziel: OHGV-Hütte. Dort Einkehr.

Abmarsch: 10 Uhr, Führung: Nicole und Christof Reinhardt

Sonntag, 13. April: Rundwanderung über die „Wade“ bei Wommelshausen, über Dernbach und Hülsbachtal (17 km, 400 hm). Es gibt eine kurze Variante (12 km).

Abfahrt: 9 bzw. 10 Uhr, Leitung: Wolfgang Pfeifer und Steffen Bamberger



Sonntag, 27. April: Rundwanderung auf einem Teilstück des Mammutwanderwegs Marburg: Von Elnhausen über Dilschhausen und Dagobertshausen (14,5 km, 180 hm).

Einkehr bei Familie Junck/Hofmeyer in Elnhausen.

Abfahrt: 9 Uhr, Leitung: Gregor Hofmeyer

Sonntag, 11. Mai: Rundwanderung zur „heiligen Quelle“ Ilsequelle bei Banfe (14,5 km).

Abfahrt: 9 Uhr, Leitung: Siegrun Dießner

Sonntag, 25. Mai: Rundwanderung Schloss Rauischholzhausen und Wittelsberger Warte (12 km, 120 hm).

Abfahrt: 9 Uhr, Leitung: Brigitte Febel

Donnerstag, 29. Mai (Christi Himmelfahrt): Bratpartie an der OHGV-Hütte. Der OHGV serviert kühle Getränke und Leckerer vom Grill, u.a. den OHGV-Hackbraten. Ab 13 Uhr gib es Kaffee und Kuchen. Für die Kinder stehen Spielmobil und Hüpfburg bereit.

Beginn: 11 Uhr

Sonntag, 8. Juni: Rundwanderung auf der Extratour „Zweiburgentour“ bei Hohensolms (11 km, 190 hm).

Abfahrt: 9 Uhr, Leitung: Sieglinde und Manfred Tiefenbach

Sonntag, 15. Juni: Sternwanderung auf die Sackpfeife zum OHGV Biedenkopf (14,5 km, 190 hm). Kurze Variante mit Fahrdienst nach Biedenkopf (7 km).

Abmarsch: 9 Uhr, Leitung: Sabine und Ulf Wagner

Sonntag, 20. Juli: Rundwanderung auf der Extratour „Hohe Straße“: Vom Naturbad Eisemroth zur Burgruine Tringenstein (14,5 km, 300 hm).

Abfahrt: 9 Uhr, Leitung: Steffen Bamberger

Sonntag, 3. August: Familienwanderung auf dem Nornenpfad zwischen Wetter(Hessen) und Lahntal (7,5 km, 160 hm). Zehn Stationen laden Kinder zum Mitmachen ein.

Abfahrt: 10 Uhr, Leitung: Heike Hoffmann und Heike Bellersheim-Franz

Sonntag, 17. August: Streckenwanderung mit dem OHGV Holzhausen auf der 8. Etappe des Rothaarsteiges von Wilgersdorf nach Dillenburg (21 km, 300 hm). Ein Bus bringt und holt uns. **Bitte Mitteilung in der Presse beachten!**

Unbeschwert wandern - so geht's:

- Eigenen Versicherungsschutz prüfen (Unfallversicherung!)
- Eigene Kondition realistisch einschätzen
- Festes Schuhwerk tragen
- Der Witterung angepasste Kleidung wählen
- Rucksackverpflegung mitnehmen: Ausreichend Flüssigkeit, Brotzeit, Obst, ggf. Traubenzucker



Sonntag, 7. September: Wanderung nach Friebertshausen zum Spätsommerfest der Jagdgenossenschaft. Es wird ein Fahrdienst angeboten. **Bitte Mitteilung in der Presse beachten!**

Sonntag, 14. September: Rundwanderung auf der Extratour „Boxbachpfad“ bei Hesselbach über Hommerichskopf und den Silbersee (11 km, 290 hm).

Abfahrt: 9 Uhr, Leitung: Monika Zech und Uwe Kuhlmann

Sonntag, 28. September: Stadtteilwanderung mit dem MGV Gladenbach nach Diedenshausen und Weitershausen (18 km). Kurze Variante vor Ort mit Bustransfer (8 km). **Bitte Mitteilung in der Presse beachten!**

Sonntag, 12. Oktober: Streckenwanderung mit dem OHGV Holzhausen auf der 3. Etappe des Burgwaldpfades von Münchhausen nach Frankenberg (16,5 km, 310 hm). Ein Bus bringt und holt uns. **Bitte Mitteilung in der Presse beachten!**

Sonntag, 26. Oktober: Streckenwanderung auf der 1. Etappe des Strumpfweges (25 km, 330 hm). Mit dem Bus nach Biedenkopf, von dort über Hommertshausen und den Hünstein nach Gladenbach. Dort Einkehr geplant.

Abfahrt: 9 Uhr, Leitung: Gregor Hofmeyer

Sonntag, 23. November: Wanderung zu den Wichtelshäuser Steinen und rund um den Wollenberg (11 km, 210 hm).

Abfahrt: 9 Uhr, Führung: Brigitte Febel

Donnerstag, 4. Dezember: Fahrt zum Erfurter Weihnachtsmarkt mit dem Bus. Hier Besuch des Doms und der Altstadt. Eine Wanderung vor Ort wird angeboten (ca. 8 km). **Anmeldung bis 15.10.2025!**

Sonntag, 28. Dezember: Jahresabschlusswanderung nach Weidenhausen mit Einkehr im „Brennerpass“ (10 km). Kurze Variante: Hinwandern und mit dem Bus 383 zurück.

Abmarsch: 16 Uhr, Leitung: Sabine Wagner