

WARUM WANDERN?

Wandern ist eine gute Sportart, weil es sich perfekt „dosieren“ lässt. Wer anfängt, startet mit kürzeren Distanzen und steigern sich langsam. Inaktive Menschen können ihre Kondition schon mit zwei leichten Wanderungen (4-5 km) pro Woche verbessern.



Wandern ist auch etwas für die Seele:

Bewegung in der Natur hilft, Stress abzubauen, und fördert das Wohlbefinden.

Aber vor allem:

*Es macht einfach Spaß,
und das seit 130 Jahren im*

OHGV ZV Gladenbach

Jetzt mitwandern!

INFORMATIONEN

Mitwandern können alle, auch Nicht-Mitglieder.

Für Mehrtagestouren ist eine Anmeldung nötig.

Mögliche Terminänderungen erfahren Sie über die örtliche Presse, im Amtsblatt und im Internet.

Alle Wanderungen beginnen am Haus des Gastes in Gladenbach, sofern in der Presse nichts anderes steht.

Fragen zum Wanderplan beantwortet Wanderwartin Sabine Wagner unter Tel. 06462 / 1203



**Die OHGV-Hütte
können Sie
mieten!**



**Infos und
Buchung unter
Tel.: 0170/2854401
(Hüttenwart
Alexander Damm)**

**Oberhessischer Gebirgsverein (OHGV)
Zweigverein Gladenbach e.V.**

Hoherainstr. 30, 35075 Gladenbach

Tel. 06462 / 8921

E-Mail: ohgv.gladenbach@googlemail.com

Internet: www.ohgv.de/zweigvereine/gladenbach

Bankverbindungen:

VR Bank Lahn-Dill: DE09 5176 2434 0090 9644 02

SK Marburg-Biedenkopf: DE22 5335 0000 0160 0162 05



**OHGV
Zweigverein Gladenbach**



Wanderungen 2024

Wanderplan 2024

Sonntag, 14. Januar: Halbtageswanderung auf der Elms-häuser Zeitreise (9,5 km, 256 Höhenmeter).
Abfahrt: 9.30 Uhr, Führung: Brigitte Febel

Sonntag, 11. Februar: Kräppelwanderung zu den „Sieben Wegen“ mit Ziel OHGV-Hütte (8,5 km, 110 Höhenmeter). Dort Kräppelessen und Faschingsvergnügen. Es wird eine kurze Variante von 5 km angeboten.
Abmarsch: 14 Uhr, Führung: Petra Schmidt

Sonntag, 25. Februar: Tageswanderung auf dem Steffenberger Höhen- und Hüttenweg (1. v. 2 Etappen) mit Einkehr beim OHGV Steinperf. Distanz: ca. 20 km, 500 Höhenmeter.
Abfahrt: 8.30 Uhr, Führung: Gregor Hofmeyer

Sonntag, 10. März: Wanderung nach Kehlnbach zum Eintopfessen in der Schutzhütte (10 km). Es geht über den Waldlehrpfad mit Erklärungen. Die Strecke ist **für Familien geeignet**.
Abmarsch: 9.30 Uhr, Führung: Alex Damm und Ernst Müller

Sonntag, 24. März: Halbtageswanderung mit Industriebe-sichtigungen bei der Firma Hof Sonderanlagenbau. Tour zu den Standorten in Mornshausen/S. und Lohra, dann zurück über den Kirchberg (13,5 km).
Abmarsch: 9.30 Uhr, Führung: Dursun Akgül

Sonntag, 7. April: Halbtageswanderung durch das Natur-schutzgebiet Oberes Perftal zu den Hutebuchen und den Wil-helmsteinen (13,5 km). Rucksackverpflegung nötig.
Abfahrt: 9.30 Uhr, Führung: Lothar Rink

Sonntag, 21. April: Halbtageswanderung bei Weipoltshau-sen. Über die Kirche nach Altenvers und Reimershausen zu-rück nach Weipoltshausen (12 km).
Abfahrt: 9.30 Uhr, Führung: Manfred Tiefenbach

Sonntag, 5. Mai: Blütenwanderung bei Uckersdorf (12 km). Es geht zur Erdbacher Schlucht, wo um diese Jahreszeit Ler-chensporn und Goldstern blühen. Rucksackverpflegung.
Abfahrt: 9.30 Uhr, Führung: Siegrun Dießner



Donnerstag, 9. Mai (Christi Himmelfahrt): Bratpartie an der OHGV-Hütte. Dort wird für Essen und Trinken reichlich gesorgt, ab 13 Uhr gib es Kaffee und Kuchen. **Für Familien** stehen Spielmobil und Hüpfburg bereit Die Hütte ist an die-sem Tag für alle Wandersleute geöffnet.
Beginn: 11 Uhr

Sonntag, 26. Mai: Stadtteilwanderung mit dem MGV Gladenbach. Die Tour führt über Sinkershausen und Belln-hausen (9 km). Start und Ziel ist die MGV-Hütte am Hain, wo die Sänger die Wandernden bewirten.
Abmarsch: 9.30 Uhr, Führung: Sabine Wagner, Heike Franz

Sonntag, 9. Juni: Halbtageswanderung entlang der Sim-mersbacher Grenze (15 km, 360 Höhenmeter). Es wird eine kurze Variante von 9 km angeboten.
Abfahrt: 8.45 Uhr, Führung: Manfred Herzberger

Sonntag, 23. Juni: Tages-Streckenwanderung mit dem OHGV Holzhausen auf der 1. Etappe des Oranierpfades bei Dillenburg. Ein Bus bringt und holt uns. **Bitte Mitteilung in der Presse beachten!**

Samstag, 29. Juni: Halbtageswanderung mit den Wan-derfreunden Hörletal rund um Niederhörden (10 km). An-schließend Bewirtung.
Abfahrt: 13 Uhr, Führung: Manfred Herzberger

Montag, 22. Juli, bis Sonntag, 28. Juli: Wanderwoche in Bad Tölz. Geplant sind Wanderungen mit unterschiedlicher Länge und Schwierigkeit. Anreise mit der Bahn. Leitung: Sabine Wagner, Heike Bellersheim-Franz und Hans Habertzell
Anmeldung erforderlich bis 27. Januar 2024!

Sonntag, 4. August: Halbtageswanderung auf einer Kombination aus Ederhöhenweg und Drachflugtour (13 km, 250 Höhenmeter). Es geht zu den Holzhäuser Steinen, dem Struthkopf und dem Grubenkopf.
Abfahrt: 9.30 Uhr, Führung: Lothar Rink

Sonntag, 18. August: Familienwanderung im Schächer-bachtal bei Homberg/Ohm (max. 9 km). Bei der Rast auf einem Spielplatz grillt der OHGV für die Familien.
Abfahrt: 9.30 Uhr, Führung: Heike Hoffmann

Sonntag, 8. September: Wanderung zum Spätsommer-fest der Jäger nach Friebertshausen mit 750jährigem Dorf-jubiläum (12 km, teilbar). Mit dem Bus nach Lohra, von dort ans DGH Friebertshausen, wo es leckeres Essen und Trin-ken gibt.
Abfahrt: 9.30 Uhr, Führung: Monika Zech und Uwe Kuhlmann

Sonntag, 15. September: Musikalische Bratpartie und Sternwanderung des OHGV Hauptvereins bei der OHGV-Hütte. Wir feiern 130 Jahre OHGV Gladenbach mit einem bunten Programm, u.a. mit dem Musikverein Gla-denbach, **für Familien** gibt es u.a. Hüpfburg und Spielmobil.
Beginn: 11 Uhr



Sonntag, 29. September: Tageswanderung auf dem Stef-fenberger Höhen- und Hüttenweg (2. v. 2 Etappen). Einkehr in die Hütte des OHGV Steinperf geplant. Marschleistung: ca. 20 km, 500 Höhenmeter.
Abfahrt: 8.30 Uhr, Führung: Gregor Hofmeyer

Sonntag, 13. Oktober: Kulturwanderung des OHGV-Hauptvereins. **Bitte Mitteilung in der Presse beachten!**
Abfahrt: 9.30 Uhr, Führung: Sabine Wagner

Sonntag, 20. Oktober: Tages-Streckenwanderung mit dem OHGV Holzhausen auf der 2. Etappe des Burgwaldpfades von Oberrospe über den Christenberg nach Münchhausen (14 km, 500 Höhenmeter). Ein Bus bringt und holt uns. **Bitte Mitteilung in der Presse beachten!**

Sonntag, 3. November: Gedenkwanderung des OHGV-Hauptvereins zum Hohen Stein (ca. 6 km). **Bitte Mitteilung in der Presse beachten!**

Sonntag, 10. November: Halbtageswanderung zum Kaiser Wilhelm-Turm auf der Sackpfeife (9,5 km, 310 Höhenmeter). Abkürzung auf 6 km möglich. Anschließend Einkehr in die Hütte des OHGV Biedenkopf.
Abfahrt: 9.30 Uhr, Führung: Ulf Wagner

Sonntag, 24. November: Tageswanderung auf der Extra-tour Gladenbacher Berglandring (17 km, 300 Höhenmeter). Über die Grube Ludwigshoffnung Bellnhausen zum Hünstein-turm und über den Steinbruch Rachelshausen zurück zur Hinterländer Schweiz.
Abmarsch: 9.30 Uhr, Führung: Steffen Bamberger

Donnerstag, 5. Dezember: Fahrt zu einem Weihnachts-markt mit dem Bus und Wanderung vor Ort (ca. 10 km). **Bitte Mitteilung in der Presse beachten!**

Sonntag, 29. Dezember: Jahresabschlusswanderung rund um Gladenbach (ca. 10 km) mit Einkehr. **Bitte Mitteilung in der Presse beachten!**
Abmarsch: 9.30 Uhr, Führung: Sabine Wagner